



## Programa da Inauguração em Lisboa



Sejam bem-vindos ao **Espaço Trevo Zen!**

A nossa actividade iniciou-se no dia 15 de Janeiro de 2014, em Loures, tendo herdado o espírito e o caminho da Trevo Azul, iniciada no mês de Novembro de 2012.

Agora, abrimos no dia 17 de Dezembro de 2016, em Lisboa, esperando contar com a presença de todos aqueles que se identificam com o projecto que continuamos a abraçar com muito amor.

Sendo assim, estão convidados a comparecer neste dia especial, na morada do Espaço Trevo Zen, Rua dos Lusíadas, nº 5, 3º A, 1300-365 Lisboa, com a finalidade de nos visitar, de nos conhecer e também de experimentar os nossos serviços e actividades.

Abaixo, apresentamos o Programa da Inauguração em Lisboa:

### **Ao Longo do dia...**

(Nota: pode acontecer umas terapias serem de manhã, outras à tarde, consoante a disponibilidade dos terapeutas)

#### **(a valores reduzidos)**

Vão decorrer mini-consultas (entre 15min a 30min) de algumas terapias e massagens, desenvolvidas por alguns dos nossos terapeutas, cujos valores vão estar reduzidos, para efeitos de apresentação e experimentação dos nossos serviços.

#### **As Terapias (15-30 min):**

**Tarot** | com Paula Carreira Martins

**Leitura das Mãos** | com Marta Abreu Santos

**Reiki Crístico** | com Isabel dos Anjos

**Reiki e Florais de Bach** | com Laura Vicente

**Pinturas com Henna** | com Sara Seita

**Equilibre-se com os Florais Etéricos (Oferta de um Floral)** | com Susana Ribeiro

**Conecte-se com o Poder das afirmações positivas de Louise Hay** | com Sofia Marques

## As Massagens (15-30 min):

**Reflexologia** | com Mónica Trindade

**Massagem Terapêutica** | com Bruno Martins & Hugo Andrade

\* \*

## De Manhã...

### (actividades gratuitas)

10:00 – **Meditação de Abertura ao som do Shanti** | com Marta Abreu Santos | 30 min

10:30 – **Palestra: ReikYoga** | com Pedro Amaro & Marta Abreu Santos | 30 min

11:00 – **Coffee-Break** | com Chá, Sumos e Biscoitos

11:30 – **Palestra: Costelações Familiares – As ordens do Amor** | com Ana Sofia Correia | 60 min

12:30 – **Palestra: Reiki e Florais de Bach – Combinação Mais-que-Perfeita** | com Laura Vicente | 30 min

\* \*

## De Tarde...

### (actividades gratuitas)

14:30 – **Palestra: Livro Reagir** | com Ana Catarina Gomes | 30 min

15:15 – **Palestra: Rituais de Henna** | com Sara Seita | 60 min

16:30 – **Palestra: Os Florais Etéricos e os seus Benefícios** | com Susana Ribeiro | 60 min

17:45 – **Coffee-Break** | com Chá, Sumos e Biscoitos

18:30 – **Palestra: Neoxamanismo e Empoderamento Feminino** | com Sofia Frazoa | 60 min

19:30 – **Meditação de Encerramento ao som dos Tambores** | com Sofia Frazoa | 45 min

\* \*

## Fim...

Distribuição de **Vouchers de Oferta Trevo Zen** para todos os visitantes e participantes da Inauguração, como forma de agradecimento por estarem presentes e a apoiar o Nova Fase do nosso projecto!

Com amor,  
Trevo  Zen